

Brevet Fédéral d'Animateur 1^{er} degré SCAM - Initiateur Boxe

Objet de la formation :

Amener l'Initiateur à assumer les fonctions d'un animateur capable de mettre en place et d'assurer une séance Sports de combat et arts martiaux quel que soit le public. C'est un animateur capable d'intervenir au niveau technique et pédagogique dans des cours s'adressant à tous les publics. Il agit en toute sécurité vis à vis des élèves et dans la mise en place pédagogique des exercices. Le programme vise à l'acquisition de deux compétences centrales.

Un intervenant capable de garantir la sécurité, la santé et le bien-être des participants à la séance : gestion des risques notamment ceux spécifiques à la discipline, attention à la condition physique des participants.

Un intervenant capable de concevoir et mener une séance cohérente de manière pédagogique et notamment de disposer d'une palette d'outils plus large que la méthode linéaire « je démontre, vous imitez et je vous corrige ».

Compétences attendues :

- Être capable d'organiser une séance de manière cohérente et adaptée, en structurant celle-ci selon un fil directeur.
- Être capable de garantir la sécurité, l'intégrité physique et morale des participants au cours de la séance.

Déclinaison de ces compétences attendues :

- EC d'organiser et de conduire une séance en respectant les différentes phases et la progressivité (échauffement, corps de la séance, retour au calme). Savoirs associés : les facteurs de prévention du risque : équilibre de séances, rôle de l'échauffement et des étirements, la récupération, le processus d'adaptation à l'effort (notamment cardio-vasculaire), le fonctionnement des filières énergétiques, l'équilibre musculaire et postural, la notion de condition physique, d'aptitudes et de qualités et leur différentes dimensions selon les publics, les différentes capacités physiques : tonification et renforcement musculaire, cardio-vasculaire, souplesse et flexibilité.

- Savoirs faire et méthodes :
- Aptitude à doser les intensités de travail et les alternances d'efforts et les phases de récupération en fonction de l'âge et du niveau d'entraînement. Méthodes permettant d'assurer une évolution progressive et maîtrisée des situations d'opposition.
- EC d'identifier et formuler les consignes de sécurité : savoir-faire associés : gestion du groupe en situation,
- Aptitude à évaluer la non dangerosité des lieux de dangerosité des lieux de pratique, du matériel à utiliser et à contrôler des conduites d'hygiène et de sécurité conforme aux dispositions réglementaires.
- EC d'intégrer dans la séance la gestion des risques traumatologiques et de lésions anatomiques : savoirs associés la traumatologie et les risques de lésions anatomiques liés aux activités de sports de combat et arts martiaux.
- *Savoir-faire associés : capacité à intervenir dans les situations courantes d'accident bénin (saignement de nez), capacité à évaluer la gravité d'une situation accidentelle et connaissance de la conduite à tenir en cas d'accident (sécurisation, appel des secours et évacuation en cas de besoin)*
- Capacité à corriger les postures et placements et gestuelles potentiellement traumatiques

Savoirs associés : connaître le processus d'adaptation à l'effort, le fonctionnement des filières énergétiques, les notions d'équilibre musculaire. EC de conduire sa séance autour d'objectifs ou de direction de travail en l'adaptant aux capacités, aux besoins et aux attentes des participants : Savoirs associés, notions d'objectifs pédagogiques et de compétences visées, connaissance des différents publics et de leurs spécificités et des possibilités d'adaptation des objectifs.

EC de structurer sa séance sa séance : élaboration d'un plan de séance et choix pertinent des exercices en fonction des compétences visées

- Savoirs et méthodes associés : notion de tâches motrices, de situations, méthode d'élaboration d'une fiche pédagogique de séance, EC d'expliquer, démontrer, faire exécuter les tâches motrices et animer les situations, et d'effectuer des corrections/adaptations dans un cadre d'interaction avec les participants.

Savoirs associés : Notion de consignes, de comportements observables, d'obstacles, de correctifs, d'interactions communicatives, méthode de construction d'une fiche d'observation

Ces compétences clés doivent s'appuyer sur une connaissance de la vie associative et du fonctionnement fédéral.

Durée de la formation :

La formation est répartie entre des regroupements en centre et un stage en club dont le tuteur doit être titulaire d'un diplôme SCAM niveau Instructeur.

La durée des regroupements est de 30 heures minimum pour les UF transversales et de 15 h pour l'UF technique. Ce temps de formation peut être modulé en fonction du positionnement du stagiaire qui doit être obligatoirement effectué en début de stage. Celle-ci peut se faire sous forme cumulée ou non, avec toutefois une préférence pour les solutions favorisant la formation en alternance. *Dans les modules proposés, une large partie du temps doit être accordée à des discussions et retours d'expérience des animateurs en formation ainsi qu'à des mises en situation suivies de séances de débriefing et de mise en commun.*

La durée du stage est de 120 heures minimum et doit comprendre au minimum 40 heures d'intervention devant un public. Ces temps sont validés par le tuteur responsable.

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des compétences transversales porte obligatoirement sur une séance d'animation « réelle » effectuée en club sur base de la grille d'évaluation. Cette séance est suivie d'un entretien avec le jury. Le jury est composé de deux membres de l'équipe pédagogique régional avec si possible un représentant de la discipline concernée.

L'obtention du diplôme est conditionnée :

- Par la participation effective et évaluée aux sessions de formation
- Par l'implication dans le stage et la prise en charge des séances prévues
- Par la réussite à l'épreuve d'évaluation.

- Le principe: L'alternance Formation/ Pratique
- Dates début et fin de formation :
- Dates en salle avec équipe pédagogique (dont partie transversale) :

Tutorat : Jean-Paul VERNAZ

Le contenu :

1. Pédagogie :
 - a. La logique Interne et les fondamentaux
 - b. L'observation et la fiche d'observation
 - c. L'apprentissage – Transmission des savoirs et savoir-faire
 - d. La séance d'entraînement

2. Technique :
 - a. Technique et tactique
 - b. Le lexique
 3. Traumatologie :
 - a. Prévention, symptômes, Conduite à tenir
 - b. Technique et traumatologie
 4. La réglementation
 5. La vie associative/La FSGT et le monde sportif
 6. Notions de responsabilités juridiques
-

Nom et prénom du candidat :

N° de licence :

Date de naissance :

Niveau/Degré :

Niveau d'animation	Unité de formation	Contenu	Validation (validation CFA ou évaluation formation)	Date et signatures (noms visibles)
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF1	Connaître la vie associative et le fonctionnement fédéral FSGT		
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF2	Prévenir les risques liés à la pratique de la discipline et préserver la santé		
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF3	Préparer et conduire une séance d'activité dans sa discipline		
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF4	Connaître les publics et adapter sa pédagogie		
Initiateur, Instructeur, Formateur	UF5	Maîtriser les fondamentaux de sa discipline		
Instructeur, Formateur	UF6	Comprendre et pratiquer l'ingénierie didactique et pédagogique		
Instructeur, Formateur	UF7	Connaître et savoir utiliser les méthodes de la préparation physique		
Instructeur, Formateur	UF8	Maîtriser la logique de l'activité		
Instructeur, Formateur	UF9	Participer et animer le projet associatif		
Instructeur, Formateur	UF10	Maîtriser les différentes dimensions de sa discipline (avec un module arbitrage pour les disciplines à compétition)		
Formateur	UF11	Impulser le développement de sa discipline et des activités <i>Sports de combat et arts martiaux</i> et être capable de conduire une politique de formation		
Formateur	UF12	Faire preuve d'une maîtrise approfondie et réfléchie de sa discipline en la situant au sein des activités <i>Sports de combat et arts martiaux</i>		

Formateur	UF13	Participer à l'élaboration des savoirs de référence, base de la formation SCAM		
------------------	------	--	--	--

Formalités et conditions :

- Inscriptions auprès des formateurs (Feuille Excel)
- Une photo d'identité (qui sera rendue) (ou scannée en format « JPG –jpeg ou png » en définition 200 pp minimum (à défaut, les photos seront prises sur place)
- Avoir le PSC1 (secourisme) pour la délivrance du diplôme
- Avoir 18 ans pour l'entrée en formation
- Etre licencié au jour d'entrée en formation (licence annuelle impérativement)
- Son matériel spécifique boxe et nécessaire à écriture.

